

2º seminario internacional AZKOITIA 4 -5 de julio

takemusu AIKIDO

Seminario Bukiwaza ken-tai-jo

LEWIS BERNALDO DE QUIRÓS 6º dan Aikikai

Discípulo directo de Morihiro Saito Sensei

Sábado 10:00-13:00 / 17:00-19:00

Domingo 10:00 - 13:00

seminario completo 70 euros

mañana 30 euros, tarde 20 euros

Lewis Bernaldo de Quirós entrenó con dedicación plena bajo la dirección de **Morihiro Saito Sensei (9ºDan)** desde 1986 hasta 1993 en el Dojo de **Iwama** en Japón.

Lewis Bernaldo de Quirós antes de comenzar su entrenamiento de **Aikido** entrenó durante 10 años tanto en judo como en karate.

Durante su estancia en Japón también practicó Kyudo (tiro de arco tradicional japonés) y Zen.

Desde su vuelta de Japón se ha dedicado por completo a la enseñanza del **Aikido** y hasta hoy ha impartido más de 300 seminarios internacionales. Tras el retorno mantuvo contacto regular con su maestro, a través de seminarios participando tanto como asistente como traductor, hasta la muerte de **Morihiro Saito** en 2002.

Lewis recibió el grado de 5º Dan Aikikai de **Morihiro Saito** en 1999 y el de 6º Dan Aikikai del **Doshu Moriteru Ueshiba** (Hombu Dojo , Tokio) en 2009.

Es el instructor principal y examinador, reconocido por Hombu Dojo, de la red europea de dojos "**Traditional Aikido Europe**", comprometida con el desarrollo , investigación y difusión del estilo de aikido conocido como **Aikido Takemusu (Aikido Iwama)**, que fue enseñado directamente a Morihiro Saito Sensei durante sus más de 23 años como alumno directo en el dojo del fundador en **Iwama**, Japón. Lewis es el Dojo Cho de **Takemusu Aikido Motril** (Granada) y el Director Técnico de **Traditional Aikido Europe (TAE)**.

En este seminario estudiaremos los siete **Kentaijo de Morihiro Saito Sensei**, que exploran sistemáticamente las respuestas técnicas y estratégicas del jo como arma contra ataques de Bokken o Shinken.

El seminario se celebrará en el polideportivo municipal Zubiaurre/Elkargunea

El **sábado** se trabajarán tres niveles:

1- **Suburi** (práctica solitaria).

2- **Awase**.Ejercicios sencillos en pareja (de uno o dos encuentros).En los 70,Saito Sensei ya estaba explorando ejercicios de awase entre estas dos armas.Exploraremos estas formas más sencillas que forman la base de los kata.

3- **Los 7 kentaijo** . De nivel básico hasta más avanzado con variaciones.

Domingo: Riai. **Riai** significa la armonía entre los principios del uso de armas y los principios del uso corporal con técnicas de mano vacía. El principio de Riai es uno de los pilares fundamentales de **Takemusu Aikido** y su comprensión aclara la razón de por qué las armas son importantes en **Aikido** y su relación con Taijutsu.